

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>NIÑOS Y JUVENILES</b>						
Matronatación						10:15 a 10:45
<b>Preescolares de 3 a 5 años</b>						
Gimnasia	17:15 a 17:45	17:30 a 18:00	17:15 a 17:45	17:30 a 18:00	17:15 a 17:45	
Natación	18:00 a 18:30	18:15 a 18:45	18:00 a 18:30	18:15 a 18:45	18:00 a 18:30	10:15 a 10:45
<b>Escolares de 6 a 8 años</b>						
Gimnasia	17:15 a 17:45	17:45 a 18:30	17:15 a 17:45	17:45 a 18:30	17:15 a 17:45	11:00 a 11:30
Natación	18:00 a 18:45	18:45 a 19:30	18:00 a 18:45	18:45 a 19:30	18:00 a 18:45	11:45 a 12:30
<b>Escolares de 9 a 11 años</b>						
Gimnasia	17:45 a 18:30		17:45 a 18:30		17:45 a 18:30	
Natación	18:45 a 19:30	17:30 a 18:15	18:45 a 19:30	17:30 a 18:15	18:45 a 19:30	
Fútbol		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		
<b>Juveniles de 12 a 15 años</b>						
Volley	18:30 a 19:15		18:30 a 19:15		18:30 a 19:15	
Natación	19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15	
<b>ADULTOS</b>						
Aparatos (guiado)					10:30 a 12:30	
Aparatos (guiado)	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		17:00 a 18:00	
Aparatos (guiado)	19:00 a 21:00	19:30 a 21:00	19:00 a 21:00	19:30 a 21:00	19:00 a 21:00	
Aparatos (libre)	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	8:00 a 15:45
Gimnasia	8:00 a 9:00	8:45 a 9:30	8:00 a 9:00	8:45 a 9:30	8:00 a 9:00	
Gimnasia	15:00 a 16:00	20:00 a 20:45	15:00 a 16:00	20:00 a 20:45	15:00 a 16:00	
Gimnasia	18:45 a 19:30		18:45 a 19:30		18:45 a 19:30	
Gimnasia con barras y pesas	19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15	
Yoga		09:30 a 10:30		09:30 a 10:30		
Yoga		20:30 a 21:30		20:30 a 21:30		
Pilates		18:15 a 19:00		18:15 a 19:00		
Hidrogimnasia	9:45 a 10:30		9:45 a 10:30		9:45 a 10:30	9:15 a 10:00
Hidrogimnasia		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		
Hidrogimnasia	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	20:15 a 21:00	
Natación	9:00 a 9:45	9:15 a 10:00	9:00 a 9:45	9:15 a 10:00	9:00 a 9:45	10:45 a 11:30
Natación	16:15 a 17:00		16:15 a 17:00		16:15 a 17:00	
Natación	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	
Danzas y ritmos		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		
<b>ADULTOS MAYORES</b>						
Gimnasia		15:15 a 15:45		15:15 a 15:45		
Hidrogimnasia		16:00 a 16:45		16:00 a 16:45		
<b>PISCINA LIBRE</b>						
Niños	9:00 a 14:00	9:00 a 14:00	9:00 a 14:00	9:00 a 14:00	9:00 a 14:00	14:00 a 15:30
Adultos	7:00 a 14:00	7:00 a 14:00	7:00 a 14:00	7:00 a 14:00	7:00 a 14:00	14:00 a 15:30
Adultos	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	21:00 a 21:45	
Familiar recreativa						14:00 a 15:30
Piscina de hidromasajes	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	7:00 a 21:45	8:00 a 15:45
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b>						
Principiantes		17:00 a 18:30		17:00 a 18:30		
Avanzados		18:30 a 20:00		18:30 a 20:00		
<b>AIKIDO</b>						
Niños (a partir de 10 años)	19:45 a 20:45		19:45 a 20:45			
Adultos	20:45 a 21:45		20:45 a 21:45			
<b>NATACION - ALTO RENDIMIENTO</b>		17:45 a 18:45		17:45 a 18:45		12:30 a 14:00